



Mãos *que curam*

Os relatos de curas através da imposição das mãos são tão antigos quanto a humanidade. Diversas religiões, filosofias e culturas usam diferentes métodos, mas com o mesmo objetivo; Recentemente, a ciência comprovou o fato

POR TAMARA URIAS

Que poder as mãos possuem? Os indícios de curas através das mãos são relatados desde os primórdios. Diversas religiões, filosofias e culturas apresentam variadas técnicas como o Johrei, praticado na Igreja Messiânica; o Reiki, técnica ligada ao budismo; o “passe”, aplicado na Doutrina espírita; o benzimento, entre outras. O assunto cada vez mais tem vindo à tona, como, por exemplo, por meio do post na rede social com o título: “USP comprova: Energia liberada pelas mãos tem o poder de curar”, que tem circulado constantemente. No ano de 2000, o cientista Ricardo Monezi, em seu trabalho de mestrado na Faculdade de Medicina da USP, investigou quais seriam os possíveis efeitos da prática da imposição das mãos, interesse que partiu de uma vivência na adolescência. Na época, o Reiki ajudou o pesquisador da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo) a sair de uma crise de depressão.

Os resultados vieram de testes em ratos com câncer e em idosos com estresse. A primeira pesquisa foi feita com sessenta ratos que foram separados em três grupos: um não recebeu nenhum tipo de tratamento, outro foi tratado pela técnica de imposição das mãos e o terceiro grupo apenas foi coberto com luvas térmicas. A pesquisa apontou que a imposição das mãos fez com que o sistema imunológico dos animais destruísse os tumores. Em relação aos idosos, foi constatada a redução do estresse e de sintomas da ansiedade e depressão. A partir destes testes, Monezi fundamentou e comprovou cientificamente o fato.

Benzimento

Há muitos anos, a vidente e paranormal Sônia Arcedia de Souza Jardineira, 78 anos, atende pessoas das mais variadas idades, classes sociais e religiões. As causas que as levam até Sônia são variadas, desde uma insegurança até a descoberta de uma doença. Antes de iniciar o processo, a vidente coloca um cristal em uma das mãos, o que ela justifica dizendo que se houver alguma vibração pesada esta não será transferida para ela; com a outra mão ela vai percorrendo pontos do corpo da pessoa que ali está sentada, mas sem tocá-la. “Mentalizo e imagens e sons começam a surgir. Eu sinto e vejo a vida da pessoa e conseqüentemente trago algumas respostas a ela”.

Sônia diz que conta com a ajuda de mentores espirituais que indicam respostas e ressalta que nunca orienta a pessoa que a procura a abandonar um tratamento médico. Ao ser questionada se



Pessoas das mais variadas idades e classes sociais buscam auxílio com a vidente Sônia

promove a cura através das mãos, Sônia se diz condutora da confiança. “Eu não realizo curas, pois não sou Deus, o que faço é otimizar a fé das pessoas. Muitas vezes a pessoa está tomada pelo medo e insegurança, e esquece que pode se curar através do pensamento positivo. O que faço é me colocar na posição de instrumento para ajudá-la. Mas é preciso acreditar e se colocar receptivo para receber os benefícios desta energia”.

Passe Espírita

Utilizando-se da imposição das mãos, o Passe Espírita é uma transfusão de energias fluidicas vitais (psíquicas) ou espirituais, usada e ensinada por Jesus, como se vê descrito nos Evangelhos. “É uma doação de amor e energia e tem como propósito atuar em nível perispiritual. Na nossa >

espiritualidade



Para conseguir fazer a doação de energia e amor, Helena explica que as passistas não devem ter vícios e nem abrigar dentro de si sentimentos de vingança, ciúme, ódio e maledicência

casa seguimos o que Jesus ensinou, ele curava pelas mãos; as nossas mãos são abençoadas para fazer o bem e infelizmente milhares de pessoas usam as mãos para o mal. É muito triste observar isso, principalmente nesta época em que vivemos um período de transição do nosso planeta Terra”, salienta a trabalhadora do Centro Espírita Cristão, Helena Mesquita Bethiol, 88 anos.

Ela explica que os médiuns passistas têm uma capacidade maior de absorção e armazenamento dessas energias que emanam do Fluido Cósmico Universal e da própria intimidade do Espírito e, por isso, tal capacidade os coloca em condições de transmitirem essas energias a pessoas que estejam necessitando. Abastecidos dessa carga, eles (os médiuns) transmitem de suas mãos em discretos movimentos pelos plexos e centros de forças localizados no coronário, frontal, laríngeo, cardíaco, esplênico, gástrico e genésico. “Ao final, agradecemos ao Pai. Para conseguir fazer esta doação, as trabalhadoras do centro espírita em geral, e não somente as passistas, não devem ter vícios, nem fumar, nem beber, nem usar drogas, nem a maledicência, a vingança, ciúme, ódio, pois se ela abrigar essas coisas dentro dela, não terá condições de doar, porque o passe espiritual é uma doação de amor e de energia”.

Outro tratamento que usa também a imposição de mãos, segundo Helena, é o pronto-socorro



Segundo Yara, o Reiki trata a pessoa de forma holística levando-a para um estado natural de bem-estar

espiritual, conhecido também como roda, onde após passar por uma entrevista, se houver necessidade, a pessoa é encaminhada para ele. Neste procedimento, vários médiuns passistas ficam em círculo e é colocada uma cadeira ao centro da sala, onde a pessoa se senta. Em sua frente terá uma passista que vai processar a doação de energia através das mãos para a pessoa que está ali recebendo, mas sem tocá-la. “Como as companheiras estão em conjunto, acontece uma doação mais forte de energia e amor. Após os tratamentos, ouvimos muitas notícias boas, as pessoas descrevem entusiasmadas o bem que recebem e isso nos deixa feliz”, declara.

Reiki

Considerada uma técnica milenar de cura, acredita-se que o Reiki seja originário do Tibet. Segundo a terapeuta holística Yara Gobi, 52 anos, depois de muitos anos de pesquisa na área de Energia natural, o japonês Mikao Usui “redescobriu” uma prática de alinhamento que em conjunto com os princípios da Física Quântica podia desbloquear os centros de Energia do corpo de uma pessoa e alinhá-lo com a Energia dos Cosmos. Tendo como objetivo auxiliar na cura de enfermidades e restabelecer o equilíbrio físico e energético de quem recebe, ele trata a pessoa de forma holística, ou seja, no corpo físico, mental e espiritual, levando-a



“

Ela é o 'utensílio', o 'instrumento' natural do corpo

Geórgia

”

para um estado natural de bem-estar, podendo ser aplicado em todas as idades e sexo, sendo facilmente combinado com terapias médicas levando a benefícios positivos, antes e após uma cirurgia.

A técnica pode ser aplicada pessoalmente ou a distância. Mas para poder ser doador desta energia, Yara explica que o reikiano precisa ter passado por um processo ministrado por um Mestre qualificado e tradicional. Por não estar ligado a nenhum sistema religioso, para se aplicar a técnica Yara diz que não é preciso fazer uso de talismãs, preces, visualizações ou mentalizações, já que é uma técnica de canalização de energia. “O ambiente precisa estar limpo e arejado, quem vai receber deita-se e o reikiano usa somente as mãos. É através delas que recebemos e doamos energia, ela será o nosso instrumento de captação e doação”.

Dentre os motivos que levam a buscar o reiki estão a depressão, ansiedade, pânico e estresse.

Johrei

No sentido literal, o significado é “purificação (joh) do espírito (rei)”. De acordo com a representante e ministra adjunta da Igreja Messiânica Mundial do Brasil, Geórgia Branquinho de Oliveira Raffo, 44 anos, o princípio do Johrei fora Revelado por Deus ao mestre Mokiti Okada, chamado respeitosamente por seus seguidores de Meishu-Sama – Senhor da Luz – que em 1934 começou a transmitir e ensiná-lo no Japão. Com o objetivo de aperfeiçoamento espiritual e físico do ser humano, ele contribuiu para que se alcance a verdadeira saúde, prosperidade, paz e nobreza de sentimentos. “O Johrei é uma oração que canaliza

a Luz de Deus, que é infinita. Ao despertar a consciência humana para a necessidade de se manter purificados o espírito, o corpo físico e o meio ambiente, que sustenta a nossa vida, e conceder ao ser humano a força e instrumental necessários para fazê-lo, o Johrei é, de fato, um estilo de vida. E todos podem recebê-lo”.

Geórgia diz que dentre todas as partes do corpo, a mão é a mais bem preparada para exteriorizar a realidade interior. “Ela é o ‘utensílio’, o ‘instrumento’ natural do corpo. Neste sentido, Meishu-Sama ensina que, em circunstâncias normais, a forma mais apropriada para se transmitir a Luz Divina é pela palma da mão”, relata.

Ao ser questionada se ele cura, Geórgia fala que a causa de todo e qualquer sofrimento humano é o acúmulo de impurezas em seu espírito, e em função do Johrei atuar diretamente na eliminação delas, ele vai contribuir efetivamente para a erradicação da causa dos sofrimentos, inclusive das doenças. “Apesar de a cura ser parte do processo, o Johrei não é considerado um “método de cura”, mas sim um caminho para se alcançar felicidade. O maior objetivo da Igreja Messiânica Mundial é a concretização do Paraíso Terrestre, em outras palavras, o estabelecimento de um mundo pleno de Verdade, Bem e Belo; livre de doença, miséria e conflito. Por meio do Johrei, da Agricultura Natural e das atividades artísticas que proporcionam a elevação espiritual, a Igreja Messiânica e suas coligadas – Fundação Mokiti Okada e Korin – vêm trabalhando arduamente para disseminar os princípios da verdadeira saúde física e espiritual do ser humano e de todo o planeta”, finaliza. •